

# CURSO "LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS) Y LA EDUCACIÓN FÍSICA"

Para monitores deportivos de las Mancomunidades Integrales y las Federaciones  
Deportivas de Extremadura.

**"La Actividad Física y Deportiva como herramienta para el Desarrollo Sostenible de la  
Agenda 2030 en Extremadura".**

## JUSTIFICACIÓN

Las preocupaciones sobre el impacto ambiental de las prácticas deportivas, la salud y el bienestar, la inclusión social, la igualdad de género o los Derechos Humanos son sólo algunos ejemplos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (en adelante, ODS) que pueden fomentarse a través de la actividad física y deportiva. Su difusión a través de este Curso de Formación, para los monitores deportivos de las Mancomunidades Integrales y las Federaciones Deportivas de Extremadura, que tiene ejemplos prácticos, reales y sostenibles, garantizará la capacidad de entregar un legado positivo y duradero a nuestra comunidad.

El contexto local, como espacio de encuentro de personas que conformarán las futuras sociedades, no puede mantenerse al margen de esta realidad, y debe ser pieza fundamental para poner en marcha el mecanismo de los cambios, aprovechando el poder de atracción del ámbito deportivo.

## OBJETIVOS

Como objetivo principal está apoyar la implementación de los ODS en la educación no formal, a través de su incorporación transversal y directa en la actividad física y deportiva con incidencia en toda la ciudadanía desde metodologías activas con una perspectiva de sostenibilidad.

Como objetivos específicos:

- Desarrollar un proceso de creación de contenidos basados en la Actividad Física y Deportiva como herramienta para la implementación de los valores de la Agenda 2030 y los 17 ODS.
- Crear equipos de profesionales de la Actividad Física y Deportiva comprometidos con los ODS.
- Facilitar herramientas y recursos para la puesta en práctica de Agendas Educativas 2030



## CONTENIDOS

Los contenidos de esta formación estarán encaminados a conocer los 17 ODS, en 18 sesiones de formación, donde se darán a conocer de manera genérica cada Objetivo y se acompañarán de ejemplos de buenas prácticas realizados por profesionales de la Educación Física de nuestra región y de otras Comunidades Autónomas.

## TEMPORALIZACIÓN

Todos los **jueves de 17:00 a 19:00 horas**, desde el **16 de diciembre 2021 hasta el 12 de mayo de 2022**.

36 horas a través de Zoom+ 17 de plataforma ODS Social Network.

Aún siendo obligatoria la participación durante las sesiones en Zoom, éstas serán grabadas y alojadas en la plataforma formacion.fundacionciudadania.es

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Se reconocerán **53 horas de formación (5 créditos)** a los participantes que asistan, al menos, **el 85% de las sesiones**, certificadas por el Centro Extremeño de Formación Deportiva, CEFOP.

La evaluación se realizará a través de la **presentación de evidencias** (de la aplicación de cada Objetivo/sesión en su trabajo diario) **y la participación en la plataforma online**.

## INSCRIPCIÓN

Se realizará a través del enlace <https://formacion.fundacionciudadania.es/>

El plazo de inscripción está abierto hasta el 14 de diciembre de 2021.

La lista de admitidos se publicará el 15 de diciembre de 2021. Ese mismo día las personas seleccionadas recibirán las claves para acceder al curso.

## COORDINADORES

José Ramón Triviño Amigo. Responsable técnico pedagógico del proyecto ODS y Educación Física.  
[amigotrivi@hotmail.com](mailto:amigotrivi@hotmail.com)

Yanet Rebellado Martínez. Técnica de proyectos de Fundación Ciudadanía.  
[yanet.rebellado@fundacionciudadania.es](mailto:yanet.rebellado@fundacionciudadania.es)



**16 diciembre 2021. Sesión Inaugural.**

**Intervienen:**

José Ángel Calle. Director de la Agencia Extremeña de Cooperación Internacional para el Desarrollo, AEXCID.

Dan De Sande Bayal. Director General de Deportes, Junta de Extremadura. (VÍDEO)

Juan José Salado Sánchez. Director de Fundación Ciudadanía. Coordinador del proyecto "ODS y Educación Física".

Yanet Rebellado Martínez. Técnica de Proyectos de Fundación Ciudadanía.

**Conferencia Marco sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.**

José María Corrales Vázquez. Responsable de la Cátedra UNESCO de Sostenibilidad de la Universidad de Extremadura.



**Enlace de acceso a Zoom:**

[https://uso2web.zoom.us/j/83502088581?  
pwd=OFd2V3I5cHo3VzE3V3ZIenVoVm53dz09](https://uso2web.zoom.us/j/83502088581?pwd=OFd2V3I5cHo3VzE3V3ZIenVoVm53dz09)

**13 enero 2022. ODS 1: Fin de la pobreza.** José García Ruiz y David Melero Cañas. Proyecto educativo: "Si tú saltas yo salto: conexión Tanzania".

**20 enero 2022. ODS 2: Hambre cero.** Mónica Chanzá Payá. Proyecto educativo: "Alimentación SS: Saludable y Sostenible".

**27 enero 2022. ODS 3: Salud y bienestar.** Carlos Chamorro Durán. Proyecto educativo: "eL CaMiNo De piEFcitos".

**3 febrero 2022. ODS 4: Educación de calidad.** Daniel Navarro Ardoy. Neurociencia y proyectos educativos.

**10 febrero 2022. ODS 5: Igualdad de género.** María José Álvarez Barrio. Proyecto educativo: "Innova e Implanta".

# SESIONES Y PONENTES

**17 febrero 2022. ODS 6: Agua limpia y saneamiento.** Natalia Triviño Amigo. Proyectos educativos de Cooperación Internacional.

**24 febrero 2022. ODS 7: Energía asequible y no contaminante.** Palma Chillón Garzón. Proyecto educativo: PACO "Pedalea y Anda al COle".

**3 marzo 2022. ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico.** Daniel Rodríguez Velarde. Fundador y CEO de Mysocialfit.

**10 marzo 2022. ODS 9: Industria innovación e infraestructura.** Xiroi Pastor Pastor y Adal Sempere Valdés. Proyectos de innovación educativa y sostenibilidad.

**17 marzo 2022. ODS 10: Reducción de las desigualdades.** Mónica Chanzá Payá. Proyecto educativo: "Ponte en su piel, ponte en sus zapatos".

**24 marzo 2022. ODS 11: Ciudades y comunidades sostenibles.** Mónica Chanzá Payá. Proyecto educativo: "Movilidad SS y Ocio SS".

**31 marzo 2022. ODS 12: Producción y consumo responsables.** Antonio Méndez Giménez. Proyecto educativo con materiales autoconstruidos.

**7 abril 2022. ODS 13: Acción por el clima.** Raúl Satorre Moreno. Proyecto educativo: "Obrim Portes".

**21 abril 2022. ODS 14: Vida submarina.** Mónica Chanzá Payá. Proyecto educativo: "Irta Plogging".

**28 abril 2022. ODS 15: Vida de ecosistemas terrestres.** Rubén Borrega Claver y Ana Belén Redondo Casero. Proyecto educativo de la Reserva de la Biosfera Tajo-Tejo Internacional (RBTTI).

**5 mayo 2022. ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas.** Mónica Chanzá Payá. Proyecto educativo: "Serra d'Irta for Freedom".

**12 mayo 2022. ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos.** Beatriz M<sup>a</sup> Rodríguez Gallego. Alianzas para la Educación Física en Extremadura y Juan Antonio García Sánchez. Proyecto educativo: "Déjate Alunizar".

**FINANCIA:**  **AEXCID**  
cooperación extremeña  
JUNTA DE EXTREMADURA

**ORGANIZA:**  **Fundación CIUDADANÍA**  
Promoviendo Cambios Sociales

**COLABORAN:**  **Extremadura**  
Departamento de Deportes  
**DIRECCIÓN GENERAL DE DEPORTES**

**JUNTA DE EXTREMADURA**  
Consejería de Medio Ambiente y Rural,  
Políticas Agrarias y Territorio  
**Dirección General de Admón Local**

 **Social NETWORK**

 **Cátedra UNESCO**  
Desarrollo Sostenible  
Universidad de Extremadura