

# CURSO "LOS OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE (ODS) Y LA EDUCACIÓN FÍSICA"

Para monitores deportivos de las Mancomunidades Integrales y las Federaciones  
Deportivas de Extremadura.

**"La Actividad Física y Deportiva como herramienta para el Desarrollo Sostenible de la  
Agenda 2030 en Extremadura".**

## JUSTIFICACIÓN

Las preocupaciones sobre el impacto ambiental de las prácticas deportivas, la salud y el bienestar, la inclusión social, la igualdad de género o los Derechos Humanos son sólo algunos ejemplos de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (en adelante, ODS) que pueden fomentarse a través de la actividad física y deportiva. Su difusión a través de este Curso de formación, para los monitores deportivos de las Mancomunidades Integrales y las Federaciones Deportivas de Extremadura, que tiene ejemplos prácticos, reales y sostenibles, garantizará la capacidad de entregar un legado positivo y duradero a nuestra comunidad.

El contexto local, como espacio de encuentro de personas que conformarán las futuras sociedades, no puede mantenerse al margen de esta realidad, y debe ser pieza fundamental para poner en marcha el mecanismo de los cambios, aprovechando el poder de atracción del ámbito deportivo.

## OBJETIVOS

Como objetivo principal está apoyar la implementación de los ODS en la Educación no formal, a través de su incorporación transversal y directa en la actividad física y deportiva con incidencia en toda la ciudadanía desde metodologías activas con una perspectiva de sostenibilidad.

Como objetivo específico, desarrollar un proceso de creación de contenidos basados en la Actividad Física y Deportiva como herramienta para la implementación de los valores de la Agenda 2030 y los 17 ODS.





## CONTENIDOS

Los contenidos de esta formación estarán encaminados a conocer los 17 ODS, en 18 sesiones de formación, donde se dará a conocer de manera genérica el Objetivo en cuestión y se acompañarán de ejemplos de buenas prácticas realizados por profesionales de la actividad física y deportiva de nuestra región y de otras Comunidades Autónomas.

## TEMPORALIZACIÓN

Los jueves de 17:00 a 19:00 horas, desde el 16 de diciembre 2021 hasta el 12 de mayo de 2022. 36 horas en plataforma Zoom + 17 de plataforma ODS Social Network.

## EVALUACIÓN Y CERTIFICACIÓN

Se reconocerán **53 horas de formación (5 créditos)** a los participantes que asistan, al menos, **el 85% de las sesiones**, certificadas por el Centro Extremeño de Formación Deportiva, CEFOP.

La evaluación se realizará a través de la **presentación de evidencias** (de la aplicación de cada Objetivo/sesión en su trabajo diario) **y la participación en la plataforma online.**

## INSCRIPCIÓN

Se realizará a través del enlace <https://formacion.fundacionciudadania.es/>

Hasta el 14 de diciembre de 2021.

La lista de admitidos se publicará el 15 de diciembre de 2021.

## COORDINADORES

José Ramón Triviño Amigo. Responsable técnico pedagógico del proyecto ODS y Educación Física.  
[amigotrivi@hotmail.com](mailto:amigotrivi@hotmail.com)

Yanet Rebellado Martínez. Técnica de Fundación Ciudadanía.  
[yanet.rebellado@fundacionciudadania.es](mailto:yanet.rebellado@fundacionciudadania.es)



# SESIONES Y PONENTES

**16 diciembre 2021. Sesión Inaugural.** Presentación del Curso por representantes de la administración y organizadores. Conferencia Marco sobre los Objetivos de Desarrollo Sostenible de la Agenda 2030.

**13 enero 2022. ODS 1: Fin de la pobreza.** José García Ruiz y David Melero, Proyecto: Si tú saltas yo salto: conexión Tanzania.

**20 enero 2022. ODS 2: Hambre cero.** Mónica Chanzá. Proyecto Alimentación SS: Saludable y Sostenible.

**27 enero 2022. ODS 3: Salud y bienestar.** Carlos Chamorro Durán. Proyecto eL CaMiNo De piEFcitos.

**3 febrero 2022. ODS 4: Educación de calidad.** Daniel Navarro Ardoy. Neurociencia y proyectos educativos.

**10 febrero 2022. ODS 5: Igualdad de género.** María José Álvarez Barrio. Proyecto "Innova e Implanta".

**17 febrero 2022. ODS 6: Agua limpia y saneamiento.** Natalia Triviño Amigo. Proyectos educativos de cooperación internacional.

**24 febrero 2022. ODS 7: Energía asequible y no contaminante.** Palma Chillón Garzón. Proyecto PACO "Pedalea y Anda al COle".

**3 marzo 2022. ODS 8: Trabajo decente y crecimiento económico.** Daniel Rodríguez Velarde. Fundador y CEO de Mysocialfit.

**10 marzo 2022. ODS 9: Industria innovación e infraestructura.** Xiroi Pastor Pastor y Adal Sempere Valdés. Proyectos de innovación educativa y sostenibilidad.

**17 marzo 2022. ODS 10: Reducción de las desigualdades.** Mónica Chanzá. Proyecto "Ponte en su piel, ponte en sus zapatos".

**24 marzo 2022. ODS 11: Ciudades y comunidades sostenibles.** Mónica Chanzá. Proyecto "Movilidad SS y Ocio SS".

**31 marzo 2022. ODS 12: Producción y consumo responsables.** Antonio Méndez Giménez. Proyecto con materiales autoconstruidos.

**7 abril 2022. ODS 13: Acción por el clima.** Raúl Satorre Moreno. Proyecto "Obrim Portes".

**21 abril 2022. ODS 14: Vida submarina.** Mónica Chanzá. Proyecto "Irta Plogging".

**28 abril 2022. ODS 15: Vida de ecosistemas terrestres.** Rubén Borrega Claver y Ana Belén Redondo Casero. Proyecto de la Reserva de la Biosfera Tajo Tejo Internacional (RBTTI).

**5 mayo 2022. ODS 16: Paz, justicia e instituciones sólidas.** Mónica Chanzá. Proyecto Serra d'Irta for Freedom.

**12 mayo 2022. ODS 17: Alianzas para lograr los objetivos.** Beatriz M<sup>a</sup> Rodríguez Gallego. Alianzas para la Educación Física en Extremadura.